

VADEMECUM PER GENITORI

# EDUCARE ALLA PARITÀ DI GENERE



Istituto Comprensivo  
"ILARIA ALPI"  
Via Salerno, 1 - Milano

## 1. I bambini apprendono osservando

Evita comportamenti stereotipati nei ruoli familiari e usa un linguaggio rispettoso e inclusivo



- *Il papà può preparare la cena e la mamma cambiare una lampadina, senza dare per scontato chi "dovrebbe" fare cosa*
- *evita frasi come "sei forte come un maschio" o "bella come una principessa", e sostituiscile con: "sei coraggioso/a", "sei gentile", "sei in gamba"*

## 2. Evita di limitare le scelte in base al genere

Lascia che tuo/a figlio/a esplori liberamente giochi, colori, sport, attività senza dire "questo è da maschio" o "da femmina"

- *Non limitare la scelta dei giocattoli in base al genere*
- *Lascia che scelgano liberamente vestiti o colori che preferiscono, senza dire: "quel colore è da femmina/maschio"*



VADEMECUM PER GENITORI

# EDUCARE ALLA PARITÀ DI GENERE



Istituto Comprensivo  
"ILARIA ALPI"  
Via Salerno, 1 - Milano

## 3. Promuovi la parità nei compiti domestici

Coinvolgi tutti i membri della famiglia, indipendentemente dal genere, nelle responsabilità quotidiane



- *Coinvolgi i figli maschi nella cura dei fratellini piccoli, non solo le femmine*
- *Chiedi a tutti i figli di sporcchiare o piegare i vestiti, indipendentemente dal loro genere*

## 4. Parla apertamente di emozioni

Insegna a riconoscere, esprimere e accogliere le emozioni, senza ridicolizzare la sensibilità nei bambini o incoraggiare la passività nelle bambine

- *Quando un bambino è triste o piange, non dire "non fare la femminuccia", ma chiedi: "vuoi parlarne? Cosa ti ha fatto sentire così?"*
- *Se una bambina è arrabbiata o decisa, non dirle che "è troppo aggressiva", ma aiuta a dare un nome all'emozione e a esprimerla con rispetto*



## 5. Confrontati sui modelli di media e social

Aiuta i figli a sviluppare senso critico su ciò che vedono, mettendo in discussione immagini e messaggi che rafforzano stereotipi di genere



- *Dopo un film o una pubblicità, chiedi: "Secondo te è giusto che siano sempre i maschi a salvare le femmine?"*
- *Mostra e commenta insieme video o storie che raccontano modelli alternativi e paritari*

VADEMECUM PER GENITORI

# EDUCARE ALLA PARITÀ DI GENERE



Istituto Comprensivo  
"ILARIA ALPI"  
Via Salerno, 1 - Milano

## 6 .Sii attento ai segnali di relazioni non sane

Parla di rispetto reciproco nelle relazioni affettive e fai emergere insieme i segnali di controllo, gelosia o possesso

- *Parla con tuo/a figlio/a se noti che un/una amico/a è troppo possessivo/a o controllante ("ti scrive sempre, ti chiede dove e con chi sei")*
- *Insegna che "la gelosia non è una prova d'amore", ma può essere un campanello d'allarme*



## 7. Partecipa e informati

Prendi parte agli incontri scolastici o formativi sulla parità di genere, sulla violenza e sull'educazione affettiva. Il tuo coinvolgimento è fondamentale



- *Partecipa agli incontri scolastici sull'educazione affettiva e di genere, anche se pensi di sapere già tutto.*
- *Leggi insieme ai tuoi figli libri o guardate video adatti all'età che trattano questi temi, poi parlatene.*

## 8. Non trasmettere i pregiudizi inconsapevoli

Rifletti sui tuoi pregiudizi e cerca di non replicarli nelle conversazioni con i tuoi figli. Le frasi automatiche contano

- *Evita frasi come "le donne sono più portate per certe cose" o "gli uomini non sanno gestire i figli"*
- *Rifletti sulle tue reazioni: ti sorprende se un uomo è infermiere o se una donna fa l'autista di camion? I tuoi figli lo notano*



VADEMECUM PER GENITORI

# EDUCARE ALLA PARITÀ DI GENERE



Istituto Comprensivo  
"ILARIA ALPI"  
Via Salerno, 1 - Milano



## 9. Insegna che "diverso" non è "inferiore"

Valorizza la diversità di genere, orientamento, abilità, cultura. Sii modello di inclusione

- *Quando tuo/a figlio/a incontra una persona con disabilità o proveniente da un'altra cultura, valorizzane le risorse e unicità*
- *Evita commenti o battute su identità di genere, orientamenti o aspetto fisico, anche "per scherzo": i bambini osservano tutto*

## Coltiva il dialogo, non il silenzio

Crea uno spazio sicuro dove i figli possano parlare apertamente di ciò che vivono o osservano, anche quando si tratta di temi scomodi o difficili

- *Dedica un momento a settimana per parlare con tuo/a figlio/a di ciò che è successo a scuola, a casa o con gli amici*
- *Se senti che ha vissuto un'ingiustizia o una situazione ambigua, chiedi: "Come ti sei sentito/a? Vuoi che ne parliamo insieme?"*



"GENDER EQUALITY IS A HUMAN FIGHT,  
NOT A FEMALE FIGHT"

FRIEDA PINTO